

# ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

## WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A

### ZAKAŻASZ SIĘ:



PRZEZ  
HEPATOWIRUS A  
USZKADZAJĄCY  
TWOJĄ WĄTRÓBĘ



PRZEZ BRUD NA  
WŁASNYCH  
RĘKACH



PRZEZ  
SPOŻYWANIE  
SKAŻONEJ  
WODY/LODU



PRZEZ JEDZENIE  
PRODUKTÓW  
UMYTYCH  
W SKAŻONEJ  
WODZIE

### OBJAWY:



OBJAWY  
ZWIASTUNOWE  
GRYPOPODOBNE



ZŻÓŁKNIĘCIE  
SKÓRY I  
TWARDÓWEK  
OCZU

30

CHOROBA  
WYLĘGA SIĘ  
W ORGANIZMIE  
OK. 30 DNI



DIAGNOZA PRZEZ  
BADANIE  
KRWI CHOREGO

## JAK SIĘ CHRONIĆ:



ZAWSZE  
MYJ RĘCE



PIJ WODĘ  
Z BUTELKI LUB  
PRZEGOTOWANĄ



JEDZENIE MYJ W  
BIEŻĄCEJ  
WODZIE



WYKONAJ  
SZCZEPIENIE  
OCHRONNE

MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED  
ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ